
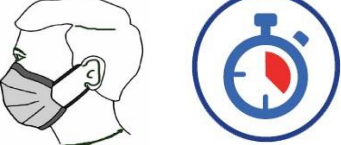










COMMENT BIEN UTILISER UN MASQUE

L'utilisation d'un masque ne dispense en aucun cas de l'application des **gestes barrières** et de la **distance sociale** préconisée qui restent les moyens de protection essentiels contre la propagation du virus.

Mettre un masque		Retirer un masque	
Se laver les mains à l'eau et au savon ou utiliser une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque		Quand changer de masque ?: - Toutes les 4 h. - S'il a été mouillé ou souillé - S'il a été abaissé, porté sous le menton, sous le nez ou de façon incorrecte.	
Repérer le haut du masque, placer le masque sur le visage, la barrette nasale sur le nez. La face colorée à l'extérieur.		Retirer les gants, le cas échéant. Se laver les mains à l'eau et au savon ou utiliser une solution hydroalcoolique	
Tenir le masque de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser.		Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque.	
Abaisser le bas du masque sous le menton, vérifier que le masque couvre bien le menton		Jeter le masque sans délai dans un sac poubelle dédié, résistant et disposant d'un système de fermeture fonctionnel.	
Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez. Il est recommandé de ne porter sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence de cheveux ni de barbe)		Se laver les mains à l'eau et au savon ou utiliser une solution hydroalcoolique	
Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains ! Chaque fois que le masque est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.	